

Spielanleitung: Lieblingsübungen



Ziel des Spiels ist es, Deine Lieblingsübung zu verbessern.



Die Übung sollte am Ende fließend funktionieren.



Dazu brauchst Du nur einen Ball.



Die Spielzeit für dieses Spiel ist unbegrenzt.



Übe Deine Lieblingsübung. Sobald Du diese beherrscht, filme sie schicke uns das Video zu. So können wir gemeinsam an Deinen Schwächen arbeiten.



1 Spieler